

هل تطمين يوحه  
مارلين مونرو و  
أوليفيا علوي؟

عنايات تجميل  
للرجال

جراحات التجميل  
موضة المراهقات

الحب

ملف خاص « ١٥ صفحة »

ثغرة بشر رائل  
الحب المتبادلة بين  
ريجان وثاني

الحب يعطل المخ  
عن التفكير!

الرشاقة والجمال

ملف خاص « ٢٩ صفحة »

نصف الدنيا تكشف أرقام فواتير تليفونات نجوم المجتمع

بيع الأطفال في مصر يبدأ من ١٠٠ إلى ١٥٠٠ جنيهه !

# عمليات تجميل «تيك أو اى»

منذ قديم الأزل وحتى يومنا هذا والبحث عن الجمال هو الشغل الشاغل للمرأة .. بل هو اهم اهدافها مهما ارتدت من ثياب عملية حاملة شعار المرأة العصرية فالأنوثة فى النهاية هى أحب صفاتها إلى قلبها، وان كان الغلاسقة قد أكدوا ان الجمال نسبي، يختلف من ثقافة إلى أخرى بل من امرأة إلى غيرها .. ولأن المرأة تبحث عن الجمال فإن عمليات التجميل تطورت بحيث تستطيع حواء إجراؤها ومغادرة المستشفى خلال ساعات.

### وصفة: العيس المنقبادى

جديد ..

وان كان من الضروري ان يتحقق الشخص قبل اجراء جراحة التجميل إذا كان الطبيب متخصصا فى هذه الجراحات أم لا والا يضل من ان يطلب من الطبيب رؤية صور لحالات مشابهة لحالته قبل وبعد اجراء العملية حتى يكون عند المريض رؤية واضحة للنتيجة المتوقعة ويجب على المريض ان يتأكد من كفاءة وخبرة الطبيب الذى سيضع وجهه بين يديه.

ومن مستوى هذه الجراحات بمصر توجهت «نصف الدنيا» إلى د.حسام توفيق فودة رئيس وحدة جراحات تجميل الوجه بقسم الأنف والأذن والحنجرة بكلية طب الإسكندرية وعضو الجمعية الأمريكية لجراحة تجميل الوجه فقال :

ان مستوى جراحات تجميل الوجه بمصر أصبحت على نفس مستوى أكثر دول العالم تقديما ويشهد على ذلك الأبحاث ونتائج الجراحات المسجلة باسم الجراحين المصريين فى المجلات العلمية الدولية.

وقد أصبح شيئا عاديا ان نقابل مرضى من دول متقدمة كأمريكا وكندا وسويسرا وقد جاؤا لإجراء جراحات تجميل الوجه بمصر، وتكون المفاجأة للمريض ان تكلفة هذه الجراحات بمصر لا تزيد عن عُشر تكلفتها بمثل هذه الدول.

■ ولماذا جراحات تجميل الأنف أكثر جراحات تجميل الوجه انتشارا فى العالم ؟؟

□ فيجيب د.حسام فودة بان ذلك يرجع إلى وجود الأنف فى منتصف الوجه وبروزه النسبي

وعلى أية حال فقد حل فيثاغورس عالم الرياضيات الشهير هذه المعادلة الصعبة عند سؤاله عن ماهية الجمال فوصفه وصفا هندسيا حسابيا قائلا انه ان نسب شكلية عديدة تحقق فى النهاية الراحة للعين والبهجة للقلب ..

ومن هذا المنطلق فقد وجدت المرأة مع منتصف القرن العشرين ملاذا لها فى جراحات التجميل التى كانت قد عرفت طريقها حديثا إلى عالم الطب فى ذلك الوقت، فكانت على استعداد ان تسافر من أجل إجرائها آلاف الاميال كما تدفع مئات الآلاف من الدولارات

اما اليوم فقد أصبحت مثل هذه الجراحات أكثر انتشارا وتمكنا فقد سجلت أحدث الإحصائيات انه يتم إجراء أكثر من ٦٠ ملايين جراحة تجميل سنويا فى الولايات المتحدة الأمريكية فقط بل ان زيادة الإقبال على مثل هذه الجراحات أصبح دليلا على ازدياد الوعي والمستوى الثقافى للشعوب

اما أكثرها شيوعا فهى جراحات تجميل الأنف والجفون ويتى بعدما عمليات شد الوجه

وان كان قد لوحظ ان المرأة سارالت هى الأكثر إقبالا على مستوى العالم على عمليات تجميل الوجه وذلك يرجع إلى طبيعة حبها للجمال وحرصها الدائم على ان تظهر فى أحسن صورة ممكنة ومع التقدم فى العمر تبدأ فى ملاحظة آثار السن وهى تزحف ببطء على وجهها وبشرتها مما يجعلها تلجأ لكل الأساليب الممكنة لاستعادة جمالها وشبابها، ومع التقدم العلمى المذهل فى جراحات تجميل الوجه يمكن الآن إزالة كل الآثار الناتجة عن التقدم فى العمر وبذلك يعود للوجه نضارته وشبابه من

عن باقي أجزاء الوجه يجعل أنق العيوب الجمالية به أكثر وضوحاً كما أن بروز الأنف يجعله أكثر عرضة للإصابات التي ينتج عنها تشوهات يستلزم إصلاحها إجراء جراحة تجميل بالأنف.

أما عن إمكانية تأثير جراحات تجميل الأنف على الناحية الوظيفية له فيؤكد د حسام فودة أن معظم عمليات تجميل الأنف يتم فيها توسيع مجرى التنفس عن طريق إصلاح أي انحراف بالحاجز الأنفي ويتم ذلك في نفس وقت إجراء عملية التجميل وبذلك يتم تجميل الأنف وتحسين التنفس في جراحة واحدة.

أما عن طبيعة الجراحة فهي تستغرق من ساعة إلى ساعتين فقط ويغادر بعدها المريض المستشفى في نفس اليوم بل ويمكنه العودة إلى ممارسة حياته الطبيعية في أقل من أسبوع.

ولأن لكل جراحة آثاراً جانبية فيقول د حسام فودة أنه ليس هناك أية مضاعفات أو آثار جانبية خطيرة وإن كانت بعض الحالات يحدث لها تورم واحمرار بسيط حول الأنف ويختفي خلال أسبوع.

## تجميل الجفون

ولأن جفون العين هي أول أجزاء الوجه التي تظهر عليها آثار السن حيث تفقد العين تألقها وإشراقها وتستبدل بنظرة أخرى مرهقة شعبة حيث أن جفون العين هي أكثر أجزاء الوجه حركة ومع كل مرة ترش فيها العين يحدث تمدد لطيف في أنسجة الجفون ، وبمرور الوقت ينتج عن هذا ترهل في جفون العين ويكون هذا أكثر ملاحظة في الجفن العلوي. أما بالنسبة للجفن السفلي فيحدث نتيجة لضعف الأنسجة بروز تدريجي للدعوق المحيطة بالعين مما يسبب تورماً أسفل العين وظهور التجاعيد بالمنطقة المحيطة بها.

وهنا تظهر الأعراض التي يشكو منها المريض كما يوضح د حسام فودة قائلاً أنه في المراحل المبكرة تواجه حواء صعوبة تدريجية في استخدام مستحضرات التجميل على الجفن العلوي ومع زيادة ثقل الجفون العلوية يختلج التجويف الذي يعلو العين تماماً ويبدأ الشعور بالتثاقل عند فتح العين مما قد ينتج عنه اعاقة لجمال الرؤية، بالإضافة إلى تورم العينين الذي يكون أكثر ملاحظة عند الاستيقاظ في الصباح ومع مرور الوقت يصبح التورم موجوداً بصورة دائمة.

أما عن كيفية إجراء جراحة الجفون فيوضح د فودة أن ذلك يتم بالتخلص من الجلد والدعوق الزائدة مع إجراء عملية شد للجفون كما يتم في نفس العملية إجراء تقشير للجلد للتخلص من أي تجاعيد بالمنطقة المحيطة بالعين ولا تترك العملية أي جروح ظاهرة بالوجه حيث يتم الفتح في الجفن العلوي وذلك في التجويف الطبيعي الموجود أعلى العين، أما بالنسبة للجفن السفلي فيمكن أن يتم إجراء الجراحة بالكامل عن طريق فتحة صغيرة داخل الجفن لتجنب عمل أي جرح خارجي. وعند انتهاء الجراحة يغادر المريض المستشفى في نفس



اليوم ويعود لممارسة حياته الطبيعية في أقل من أسبوع، وعن الآثار الجانبية فمن الممكن حدوث بعض التورم أو الزرقة البسيطة بالجفون وفي حالة حدوثها تختفي خلال أيام معدودة.

## شد الوجه

ومن المعروف أنه مع التقدم في العمر يفقد الوجه الكثير من الدهون وتقل مرونة الجلد، فينتج عن ذلك ظهور التجاعيد والثرهلات فالأولى غالباً ما تتركز في المناطق المحيطة بالعين والفم أما الثرهلات فتكون واسعة في المناطق أسفل الفك والذقن وكذلك في منطقة الرقبة.

وعند سؤال د. حسام فودة عن أسباب سن لإجراء عملية شد الوجه قال: إن السن المناسبة لإجراء عملية شد الوجه تختلف من سيدة لأخرى إذ تتدخل في ذلك عدة عوامل منها عوامل وراثية وأخرى غير وراثية، ومن أهمها نمط الحياة.

الخاص بكل سيدة فالتدخين والتعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة والإرهاق والضغط العصبي المستمر كلها عوامل تسرع بظهور آثار تقدم السن على الوجه. ومن العوامل التي لها تأثير سلبي على نضارة الوجه لجوء السيدات لأنواع من الريجيم القاسي بهدف إنقاص الوزن بصورة كبيرة في فترة زمنية قصيرة. وبصفة عامة فإن أفضل سن لإجراء عملية شد الوجه يكون في منتصف الأربعينيات وأوائل الخمسينيات لأن في مثل هذه السن يكون جلد الوجه والرقبة محتفظاً بقدر كاف من المرونة مما يجعل نتيجة العملية طبيعية أكثر وتستمر النتيجة ثابتة لفترات طويلة.

أما عن طبيعة عملية شد الوجه فيوضح د. فودة أن عمليات شد الوجه بصفة عامة قد شهدت تطورات كبيرة في السنوات الأخيرة، ففي الماضي كانت العملية قاصرة على شد جلد الوجه والتخلص من الجلد الزائد، أما الآن فإنه يتم شد الوجه والرقبة معاً كما أن مثل هذه العمليات أصبحت تعتمد على شد العضلات والأنسجة المغلفة لها وشفط أي دهون متراكمة تحت الذقن أو في الرقبة. وبذلك يتم شد كل طبقات الوجه وليس الجلد فقط حتى تستمر نتيجة العملية لمدة أكثر من ١٠ سنوات.

بالإضافة إلى أن هذه الجراحة لا تترك أي أثر ملحوظ بالوجه أو الرقبة لأن الفتحات المستخدمة تكون مخفية تماماً داخل قروة الرأس وخلف الأذن.

وعن مدة العملية وفترة النقاهة جاءت الإجابة بأنها تستغرق أربع ساعات في المتوسط ويغادر المريض بعدها المستشفى في نفس اليوم ويحتاج لفترة نقاهة بالمنزل لمدة أسبوعين حتى يتم الشفاء التام والأنسجة بالكامل وزوال أي تورم من الوجه.

قبل إزالة تجاعيد الوجه

قبل إصلاح ترهل الجفن العلوي

قبل عملية تجميل الأذن

قبل إصلاح ترهل الجفن العلوي وإزالة الدهون الحشوية السفلى

بعد إزالة تجاعيد الوجه

بعد إصلاح ترهل الجفن العلوي

بعد عملية تجميل الأذن

# الريجيم القاسي يؤدي لترهل الجلد

## الأجانب يتجملون في مصر لقلة التكاليف

وإذا كان الشعر هو تاج المرأة فإنه اليوم تاج الرجل أيضاً، خاصة وأن أحدث الإحصائيات قد سجلت زيادة نسبة الصلع بين الرجال والنساء، على حد سواء، و٥٠٪ من الرجال يعانون اليوم من فقدان الشعر والصلع، ويبدأ هذا عادة في مراحل مبكرة من العمر ٢٠ - ٢٠ سنة، أما بالنسبة للسيدات فإن حوالي ٢٠٪ منهن يعانين من تزايد معدل سقوط الشعر مما ينتج عنه تناقص في كثافة الشعر، ولكن لا تصل الحالة لدرجة الصلع مثلما يحدث مع الرجال.

أما الأسباب الحقيقية وراء فقدان الشعر بوجه عام فمن الممكن مثلاً أن تكون نتيجة إصابات أو حروق أو أمراض بفروة الرأس ومعظم هذه الحالات مؤقتة ويعود الشعر بعدها للنمو تدريجياً.

أما السبب الرئيسي لفقدان الشعر في الرجال فيكون ناتجاً عن عوامل وراثية وفي هذه الحالات يكون فقدان الشعر دائماً ولا يعود الشعر للنمو من جديد أما في السيدات فيكون فقدان الشعر ناتجاً في معظم الحالات عن اضطراب في الهرمونات.

وكل أنواع التدخل الجراحي لعلاج سقوط الشعر تعتمد على نقل وإعادة توزيع الشعر المتبقى في الشخص نفسه ليتم به تغطية أكبر قدر ممكن من فروة الرأس وبذلك يتضح أن العامل الأساسي الذي يحدد إمكانية التدخل الجراحي في حالات الصلع هو حجم المنطقة التي لم تتأثر بالصلع ودرجة كثافة الشعر بها.

وهناك طرق جراحية عديدة لتعويض الشعر المفقود وأكثر هذه الطرق شيوعاً هو زراعة الشعر، وفي هذه الطريقة يتم أخذ الشعر من المنطقة الخلفية للرأس لزراعته في المنطقة الأمامية الخالية من الشعر ويتم ذلك على عدة مراحل متباعدة كل ٤ - ٦ شهور وفي كل مرحلة يتم ملء الفراغات بين الشعر الذي تم زراعته في المرحلة السابقة، وتتم الآن زراعة الشعر باستخدام الميكروسكوب الجراحي مما يعطي مظهراً طبيعياً للشعر المزروع على العكس من المظهر المصطنع الذي كان ينتج من استخدام أساليب زراعة الشعر التقليدية. ■



بعد عملية تجميل الأنف



قبل عملية تجميل الأنف



بعد عملية شد الوجه والرقبة



قبل عملية شد الوجه والرقبة



بعد عملية تجميل الأنف



قبل عملية تجميل الأنف



بعد عملية زراعة الشعر



قبل عملية زراعة الشعر