



# صحة

للصحة قبل الحياة



معلومات عن المجلة: [www.alfa.com](http://www.alfa.com)  
الطبعة: 008 مايو 2006  
عدد الصفحات: 100  
العدد الإجمالي: 100



معلومات عن المجلة: [www.alfa.com](http://www.alfa.com)  
الطبعة: 008 مايو 2006  
عدد الصفحات: 100  
العدد الإجمالي: 100

Aromatherapy  
برائحة الصحة

ميريام فارس  
الرقص أهم من الأكل

مالا يعرفه الرجل P64  
عن عالم النساء

تجميل الأنف  
مع د. حسام فودة

صداع الأطفال

هل أنت مدمن مسكنات؟

أسبوعك الأول  
بدون تدخين

NEW الفارق الهادي ومستقبل الزواج  
متفقون / مختلفون

دليل مواجهة الدوالي

تمارين لآلام الرقبة

ريجيم الهجبات السريعة , جيم ضد الخفاقة



حتى لا نصاب بعقدة فيروز

# تجميل الأنف

المريض ذلك ووافق عليه. وعلى الطبيب أن يكون أميناً في عرض التغيير الذي سيجري على الأنف والذي سيكون بالفعل قادراً على تحفيظه.

**ليست هناك استعدادات معينة** يجب أن يتخذها المريض قبل إجراء عملية تجميل الأنف لكن في حالة إذا كان المريض كبير السن يتم إجراء تحاليل مسبقاً حتى يتم تحديده نوعية وفترة المنح المناسبة له لتجنب أي مضاعفات.

**المنح الكلي** هو الأفضل في عمليات تجميل الأنف لأنه يعتمد على أجهزة طبية متعددة ترافق صحة المريض وأي تغيير يحدث به عكس الموضوعي فالعنصر البشري فيه أكبر حيث إن الطبيب هو الذي يحدد فترة التخدير ومخاطر التخدير موجودة بأي مكان بالعالم.

**العملية تبدأ** برسم الجراح على أنف المريض باستخدام أقلام طبية ليصل إلى الشكل المرجو على الأنف. ثم يرفع الجلد من على الأنف ويكون الجراح قادراً على رؤية الغضاريف والعظام ويبدأ بتصحيح الأوضاع الخاطئة عن طريق تكسير العظام ثم تجميعها ولحمها معا بشكل معين. وذلك للوصول إلى النتيجة المطلوبة في شكل الأنف. وفي بعض الحالات تحتاج الأنف للبرد فقط بواسطة مبرد طبي.

**نفساً** كانت عمليات تجميل الأنف تعتمد على تكسير الأنف كلها. وبالتالي كانت تتورم وتلتهب وتعرض لتدريء حاد مما يخل بوظيفة الأنف وهي التنفس. لكن حدث الآن طفرة كبيرة في تجميل الأنف. وأصبح المريض قادراً على الخروج بعد 3 أيام من العملية بدون حدوث أي مضاعفات. كما تعددت الطرق المختلفة للتجميل حسب كل طبيب.

**النسج الغير** بحث في كل ما يضائق هذا الجسم البشري الرقيق ويعمل على إصلاحه. دكتور حسام فودة أسنأذ جراحة تحصيل الوجه. يعرفنا أكثر على جراحة تجميل الأنف.

**بعد الرسة** في إجراء جراحة تجميل الأنف يجب الاهتمام جيداً باختيار الجراح الكفاء المتخصص في ذلك النوع من الجراحة. لأنه يكون كلما أكثر بالعملية نظراً لتعدد تجاربه السابقة والاستفادة منها. وبالتالي يتفادى حدوث أي مضاعفات من البداية وعادة يقوم المريض باختيار الجراح بناء على ترشيح من الآخرين الذين تعرضوا لنفس العملية. أهم تحذير يكون في عدم الانسياق وراء الإعلانات عن مراكز التجميل.

**مدة العملية** ليست طويلة فهي في العادة تتراوح ما بين ساعة أو 2. وزيادة فترة العملية في الأساس نتيجة خضوع الأنف لجراحات سابقة فاشله.

**سر العملية** يتغير وفقاً لما إذا كان المريض يريد تغيير شكل الأنف فقط أم لتصحيح مشاكل بها. خاصة ضيق الحاجز الأنفي لكن في النهاية هناك حد معين لهذه النوعية من العمليات لا يستطيع الطبيب تجاوزه.

**عز حق المريض** قبل إجراء العملية أن يعرض عليه الطبيب صوراً لمرضى السابقين الذين تعرضوا لنفس العملية. وبالتالي يتوافر لدى المريض الثقة أكثر بطيبه.

**قبل إجراء العملية** يقوم الطبيب بتصوير وجه المريض ومن خلال الكمبيوتر يجري تعديلات للأنف بحيث تظهر صورة المريض بالشكل النهائي إذا أجرى عملية التجميل. ويجب أن يرى

تكره النظر لنفسك في المرآة. وربما ترفض الخروج من منزلك ورؤية الآخرين.. فأنت تشعر أن لمالكك النعام كله سبير.. كل ذلك بسبب حياية ظهرت في وجهك فجأة لن تلبث إلا قليلاً. كل ذلك من أجل حياية عارضة. فما بالك لو كان بوجهك شيء مما عيين الشكل والمتظر. غير مريح لك. شيء ثابت لن يرحل مع مرور الوقت. ما بالك لو كان الأمر يتعلق بأبرز ما في وجهك.. لو كان يتعلق.. بأنفك.

تيرمين سامي

**بعد إجراء العملية** يتم وضع بلاستر ودعم رقيقة على الأنف لمدة 5 أيام لتعمل على ضم الغضاريف والعظام في وضعها الجديد. وتفصل الدعامة على حسب حجم أنف المريض ويستطيع الخروج بها بدون أي مشاكل ولا ينتج عن العملية أي ندوب فالفرز تكون من الداخل والعملية تجري تحت العضلات وبالتالي أي مشاكل تحدث تعني خطأ طبي. لكن الحالات التي تعرضت لأكثر من عملية تحتاج وقتاً أطول قد يصل لسنة. لأن الأنسجة تكون غير طبيعية وبها تليف.



### أنف فيروز

كانت هي المشكلة الحقيقية التي كانت وراء انفصالها عن زوجها الملحن (خاصي الرحباني). ظلت فيروز طيلة عمرها تعاني من شكل أنفها الطويل الحاد حتى إن الأمر شكل لها عبئاً نفسياً لم تحل إلا بعد أن أجرت عملية تجميل لإصلاح شكله.



**تجميل الأنف ليس المقصود به إجراء جراحات فقط لتجميل شكله.** بل في حالات عديدة يكون التغير من أجل تصحيح وظيفة الأنف نفسها وأحياناً يكون هناك اعوجاج بالحاجز الأنفي وبالتالي يؤثر على الجيوب الأنفية ويجعل هناك صعوبة في التنفس. فليس المطلوب أن يكون شكل الأنف جميلاً فقط.

**البعض يخضع لأكثر من عملية تجميل في الأنف.** وذلك معناه أن أول عملية تعرض لها كانت فاشلة. فتجميل الأنف لا يتطلب سوى عملية واحدة وأكثر من ذلك يسيء لشكل ووظيفة الأنف. لذلك يجب الاهتمام جيداً باختيار الجراح ذي السمعة الجيدة في مجال التجميل.

**التصوية الوحيدة لجراح تجميل الأنف هي إجراء جراحة لصريف تعرض لجراحات سابقة خسر فيها غضاريفه الطبيعية واعتمد على غضاريف صناعية ربما تكون أدت لحديث تلوث.**

**بخلاف الأنف هناك جراحات تجميلية لباقي الوجه حتى تحافظ على شكله وتناسقه.** مثل تجميل الفم عن طريق تطويل عظامه للأمام أو للوراء بالشكل الذي يجعل الوجه متناسق.



### احتياطات بعد العملية

- عدم التدخين في الشمس كثيراً بعد العملية لأنه سيؤذي الأربطة الليفية.
- يستحسن عدم ارتداء نظارة بعد العملية مباشرة لأنها تعمل على تحريك العظام.
- الحذر في أول 3 أسابيع بعد إزالة الدعامة على عدم التعرض لأي صدمات بها.
- يستحسن أن يكون النوم على الظهر أو على الجانب حتى لا يحمل على الأنف.

### د. حسام فودة

- أستاذ ورئيس وحدة جراحة تجميل الوجه قسم الأنف والأذن والحنجرة جامعة الإسكندرية.
- حاصل على زمالة جراحة تجميل الوجه من جامعة تكساس.
- حصل على ماجستير أنف وأذن ثم أجده لتجميل الأنف وحصل على الدكتوراه من جامعة فيوسان.
- عضو لجمعية 4 محاضرات عملية هذا العام عن تجميل الأنف بـ 4 منصات أوروبية في هامبورج ميونيخ ميلانو وسيفيد.
- عضو لجمعية 3 محاضرات بمؤتمرات صحفها الأكاديمية الأمريكية لتجميل الوجه في لاس فيجاس وذلك لتقديم تقنيات جراحية جديدة في تجميل الوجه خاصة به.

